

Warum gibt es den "In-Balance-Pferdetrainer"?

Ich persönlich komme den Nachfragen nicht mehr nach und würde gerne mein Wissen über Pferde, Reiter, Verhalten und Ausbildung weitergeben. Viele neue Reitschüler, junge sowie ältere Pferde würden sich sehr freuen, einen bodenfesten und gründlichen **"In-Balance-Pferdetrainer"** zu bekommen.

Über die vielen Jahre habe ich festgestellt, dass die Alten Meister sehr viel über die Pferdeausbildung wussten, vieles schon ausprobiert und auch später zum Teil korrigiert haben, um die Pferde schonend, aber effektiv auszubilden. Die Klassische Reitkunst wird von mir nicht erneut erfunden, aber die Theorie mit Skripten und die Praxis direkt am Pferd wird klar strukturiert weitergegeben. Die Trainerausbildung beinhaltet die Pferdegesundheit mit verschiedenen Themen (siehe Tabelle), die meist mit Skript und Praxis begleitet sind.

Die Ausbildung zum **"In-Balance-Pferdetrainer"** erstreckt sich über mehrere Jahre, in denen der Teilnehmer je nach Wissen und Können ca. 10 bis 14 Seminare besucht. Pro Jahr gibt es vier verlängerte Wochenenden als Trainer-Blockseminare mit Theorie und Praxis. Vom ersten Tag an werden wir gleich das neu erlernte theoretische Wissen direkt am Pferd in die Praxis umsetzen, sodass in den drei bis fünf Jahren eine reelle und bodenfeste Schulung erreicht wird.

Es gibt zum Teil **Lehrpferde**, aber besser ist natürlich, wenn jeder Teilnehmer an seinem eigenen Pferd lernt und es immer weiter ausbildet.

Die Ausbildung besteht in sich immer weiter aufbauenden Schritten, je nach Ausbildungsstand des Reiters und Pferdes:

GESUNDHEIT

Anatomie, Körperbau & Hufe
 Gang des Pferdes & Biomechanik
 Gezielte Massagen & Dehnungsübungen
 Dr. Schüßler-Salze & Substanzaufbau
 Homöopathie und Bewegungsapparat
 Gezielte Osteopathie
 Equipment-Check, Gebisse, Sättel usw.
 Gezielte Physiotherapie
 Kiefer und Zungenbein lösen
 Rücken und Hinterhand pflegen & aktivieren
 Aufbautraining / Rehatraining und Gesundheit

PFERDEAUSBILDUNG

Arbeiten an der Hand, Lösen, Entspannen
 Kappzaum-Longieren, Lektionen erarbeiten
 Klassische Dressur im Einzelunterricht
 Zirkel, Volten, Ecken, gebogene Linie
 Schulterherein, Travers, Renvers
 Traversale von Schritt bis Galopp
 Galoppwechsel, Außengalopp, Serienwechsel
 Gymnastik-Sprünge / Cavaletti
 Piaffe, Passage, Spanischer Schritt
 Pirouetten, Levade
 Pesade, Terre á Terre

Die Ausbildungskosten und die Dauer zum "In-Balance-Trainer" hängt von Ihnen ab:

- Ihr Reitvermögen und Ihre Entwicklung bei den Kursen
- Abrufbarkeit der Theorie
- Abrufbarkeit der Lektionen an der Hand
- Abrufbarkeit der Lektionen beim Reiten
- Und es zu lehren

Nach meiner Erfahrung gibt es Reiter, die eine schnelle und gute Umsetzung haben und die komplette Ausbildung zum **"In-Balance-Pferdetrainer"** in 3-4 Jahren schaffen. Die Reiter, die mehr Zeit und Unterstützung benötigen, brauchen 1-2 Jahre länger. Jeder Reiter und jedes Pferd ist individuell und braucht sein eigenes Tempo zum Lernen. Niemand soll unterfordert oder überfordert werden.

Welche Kosten kommen auf mich zu?

Wir haben vier Termine und **pro Termin** kostet die Ausbildung **400,-€**, also ein Jahresbetrag von **1.600,-€** inkl. der Skripte. Die Gastboxen, Mittagessen und Übernachtungen sind extra zu zahlen. Nach Absprache kann ein **Lehrpferd** gebucht werden.

Die jährlichen Zertifikate

Unser Sternensystem zeigt den erreichten Level auf dem Zertifikat:



1 Stern: Kappzaum-Longieren. Schritt, Trab & Galopp an leichten Hilfen. Schulterherein und Travers an der Hand und unterm Sattel im Schritt. Rückwärtsrichten.



2 Sterne: Schulterherein, Travers, Renvers in Schritt, Trab und Galopp. Einfacher Galoppwechsel. Tempowechsel in einer Gangart. Rahmenerweiterung.



3 Sterne: Traversale an der Hand und unterm Sattel im Schritt, Trab und Galopp. Außengalopp. Galoppirouetten. Saubere elastische Übergänge.



4 Sterne: Piaffe und Passage an der Hand und unterm Sattel. Fliegender Galoppwechsel und Serienwechsel.



5 Sterne: Levade & Pesade. Alle Lektionen in Kombination. Alles an feinen Hilfen.

Sie können nach der ersten bestandenen Prüfung unser Logo benutzen, Reitunterricht geben, Pferde ausbilden und Kurse anbieten. Jeder Teilnehmer bekommt einmal pro Jahr ein **aktuelles Zertifikat** mit seinen erworbenen Sternen. Sie werden unter "**Zertifizierte Trainer**" vorgestellt und *bei Anfrage* an Reitschüler **weitervermittelt**.



Bei der Abschlussprüfung (5-Sterne-Meister) werden die Theoriekenntnisse, Kompetenz zu unterrichten, Erkennen und Handeln, sowie das Ausbildungsziel des eigenen Pferdes mitbeurteilt. Die praktische Prüfung besteht aus einer feinen und elastischen S-Kür. Zur *Erhaltung* Ihrer Zertifizierung müssen Sie mindestens einmal jährlich an einem Kurs Ihrer Wahl teilnehmen.

Wer kann mitmachen?

Jeder, der bei Freizeit- und Sportpferden eine ganzheitliche Leistungssteigerung erreichen möchte. Reiter, Turnierreiter, Reitlehrer, Berufsreiter, Ausbilder, Trainer, Tierheilpraktiker, Tierärzte und alle, die aktiv gutes und feines Reiten lernen und weiterlehren möchten, sind willkommen!

Sie haben ein Herz und Gefühl fürs Pferd? Können Zügelunabhängig in Schritt, Trab und Galopp reiten mit einem geschmeidigen Sitz? Sie möchten dazulernen und werden auch zuhause üben? Dann freue ich mich auf Sie!

Welche Pferderassen können mitmachen?

Jede Art von Pferd ist willkommen, gleich welchen Ausbildungsstandes, ob Dressur-, Western-, Spring- oder Freizeitpferd. Jedes Pferd kann lernen, manche sind nur ausdrucksvoller.

Wo sind wir?

Die Ausbildung findet südlich von München in einer Reitanlage mit 60er Halle und schönen Gastboxen statt. Die Gastboxen kosten extra (max. 25,-€ pro Tag inkl. Anlagennutzung). Mittagessen vor Ort kostet ca. 10,-€. Es ist immer ein verlängertes Wochenende mit Beginn am Freitag um ca. 09.00 Uhr und Abschluss am Sonntag ca. 17 Uhr. Anreise der Pferde ist Donnerstag.

Wie läuft die Anmeldung ab?

Zur Aufnahme senden Sie mir bitte Ihren reiterlichen Lebenslauf mit Zielen und ein paar Fotos aus der täglichen reiterlichen Arbeit per Email oder Post zu.

Die Ausbildungsanmeldungen gelten für das eine Jahr und werden immer jährlich weiter gebucht. Ich bestätige Ihren Platz, je nach Verfügbarkeit. Die Gruppen sind nicht größer als 8 Personen.

Wann zahle ich?

Die Ausbildungsgebühr kann pro Ausbildungswochenende **vier Wochen zuvor überwiesen** werden. Sie können auch zum Jahresbeginn den Gesamtpreis überweisen. Zum Kurs bekommen Sie Ihre Zahlungsbestätigung für Ihre Buchhaltung.

Bei Fragen zur Ausbildung und für die Anmeldung können Sie mich gerne anrufen.

Esra Ruhland

In-Balance Pferdetrainer Ausbildung

